

4月23日 比叡山（京都一周トレイル）東山コース

中田 繁男

山名	比叡山（京都一周トレイル）東山コース	山行名	4月例会	
ルート	北白川→登山口→大山祇神社→石鳥居→水飲対陣跡碑→展望台→ケーブル比叡山頂駅			
山行日	2023年 4月 23（日）		天候	晴れ
参加者	リーダー：中田 サブリーダー：川田（弘） 山友会：小川、広瀬、高山、岡本、山本、伊藤（典）、田村（入会希望） 登山教室受講者11名 合計 20名			
ルート概略図	コースタイム			
	地名	時：分	地名	時：分
	京阪出町柳駅	集 9:30	沢渡	着 12:50
	北白川	発 9:39		発
	北白川	着 10:02	水飲対陣跡	着 13:40
		発 10:30		発
	茶山	着 11:08	展望台	着 14:15
		発 11:43		発
	白鳥山	着 11:50	ケーブル比叡山駅	着 14:40
		発 12:26		発
	石鳥居	着 12:44	ケーブル八瀬駅解散	着 15:25
		発		発
	初心者登山教室の実技			
<p>第1回目は昨年同様に京都トレイル東山コースをケーブル比叡山頂駅まで行きます。朝方から太陽が輝き快晴に安堵して実施しました。参加者（20名）の大所帯でまずは全員が集合できるか毎年心配をしていますが、何とか集合時間には入会希望者を含めて全員の確認が出来ました。</p> <p>今出川道を銀閣寺前の北白川まで班を3班に分けたので参加者の列が長く続いて、楽しそうな会話が続き北白川通りに着いた。例年通りバグテスト病院の前の空き地で班ごとに軽い体操してから、今日の実技目的であるYAMAPをスタートです。起動できない方もあり今後修正することで出発した。登り口の沢沿いを歩きながら後方の2班・3班が揃っているのを確認してから、今日の注意点を特にザックの肩の位置、YAMAPの確認も以外と出来ていた。大山祇神社を過ぎてから東側の沢沿いを進んでいると、快晴の日曜日でも何人もトレイルランの方々が通過してきて羨ましい限りです！！瓜生山の手前でコース間違いに気が付き約30分のロスタイムが発生した。（反省！！）初心者教室のYさんが足つりのアクシデント発生。薬の効果で緩和したが、若い50代メンバーと年配者60代メンバーに体力差が見られはじめた。白鳥山の広い場所で昼食を済ませる。石鳥居を越えてから2つ目沢越えの橋は新しく改修されていて無事通過。途中の山道では歩き方、登山の心得、YAMAPの使い方見方等を会員方からアドバイスしていた。樹林帯の切れるビュースポットは東山を一望できる展望台では写真タイム：休憩。倒木が沢山見られるなか、ロスタイムが出たので少しピッチを上げてみたら、先頭が早いと苦情が出始めた。足つりでバテぎみのYさんを最後尾にして、各班は少しバラけており間隔が空いた。2班・3班が直前で遠回りコースに入ってしまうゴール地点に約30分以上の遅れが出てしまった。それでもゴール地点「ケーブル比叡山頂駅」に少し疲れたようでしたが皆さんの顔(^)が見えて一安心です。</p> <p>今回の初心者登山教室の参加者リタイヤなく全員無事に登りきりました。参加者の中にはまだまだ登山の経験不足の方がいましたが、50代の女性方は体力があり頼もしいメンバーでした。班体制の体制・連携等に今後の課題が残りましたが、仲間と一緒に参加することで最後まで諦めずにいたことで達成感を味わえたと思います。</p> <p>次回第2回目は後半の山越えの北山コースに臨みます。</p>				
ヒヤリハット なし				

